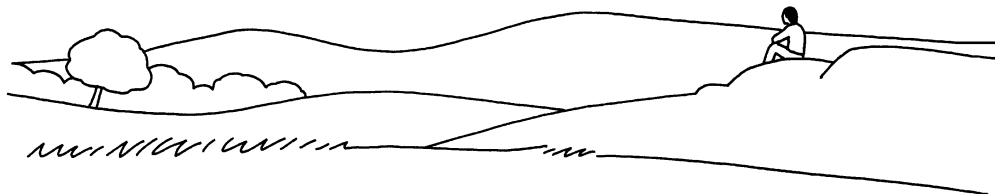




LA SOURCE Bulletin paroissial Février 2026



Chouette ! Le carême commence 😊 !

Etes-vous inscrit dans un club de fitness ? Le fitness, c'est « un ensemble d'activités destinées à maintenir la forme par des exercices physiques ». Comme je ne suis pas gérant d'une salle de fitness, je ne peux pas vous faire une offre alléchante du genre : « pour toute nouvelle inscription, 50 % de réduction sur l'adhésion au club et la deuxième séance hebdomadaire offerte ! »

Etes-vous décidé à vivre le Carême ? Le Carême, c'est un temps « favorable » (2 Co 6,2), un « pèlerinage annuel »¹ pour nous décentrer, pour nous libérer de nos addictions, pour retrouver un cœur tendre, pour muscler notre volonté, pour nous préparer à célébrer la résurrection de Jésus. Comme je suis « ambassadeur du Christ », « coopérateur de Dieu », je ne peux que vous encourager à vivre sérieusement le Carême avec ① un coach renommé ② un club expert et ③ un programme d'entraînement précis.

① **Un coach renommé.** Il s'appelle **Jésus** ! Tout au long de ce Carême, ceux qui prient la liturgie des heures – les fidèles laïcs qui le désirent, les moines, les religieuses, les diacres, les prêtres – commenceront chacune de leur journée par cette antienne qui est une sorte de petit refrain : « les yeux fixés sur Jésus-Christ, entrons dans le combat de Dieu ». Le Carême est un pèlerinage pour moins nous regarder le nombril et plus regarder Jésus. Si vous allez chez le kiné, il peut vous aider à faire certains mouvements, il va vous accompagner dans vos exercices, à condition que vous vous laissiez faire ! Avec Jésus, c'est pareil ! Il faut décider de le « laisser faire ». « Nous vous le demandons au nom du Christ, **laissez-vous** réconcilier avec Dieu » (2 Co 5,20). Sommes-nous prêts à laisser Jésus agir en nous ?

¹ Pape François, <https://www.vatican.va/content/francesco/fr/messages/lent/documents/20250206-messaggio-quaresima2025.html>

② **Un club expert.** Beaucoup de personnes qui prennent la résolution de courir une ou deux fois par semaine abandonnent rapidement car elles sont seules à s'entraîner. Nous ne sommes pas seuls à vivre l'entraînement du Carême : notre club s'appelle l'Eglise ! Notre paroisse nous rassemble et c'est ensemble que nous allons vivre l'entraînement du Carême. Je sais que je vais pouvoir compter sur mes frères et sœurs en Christ pour m'encourager, pour me stimuler, pour m'édifier au cours de ce pèlerinage vers Pâques. Que diriez-vous de prier particulièrement pour tel frère ou telle sœur tout au long de ce Carême ?

③ **Un programme d'entraînement précis.** Le psaume 143 commence ainsi : « Béni soit le Seigneur mon rocher ! Il exerce mes mains pour le combat, il m'entraîne à la bataille ». La vie chrétienne, la vie de disciple de Jésus nécessite de s'exercer, de s'entraîner. Si vous voulez participer au marathon de Paris le 12 avril, il ne suffit pas de vous inscrire pour être capable de courir 42,195 km ! Pour que le Carême puisse être vraiment un temps de conversion, il ne suffit pas de venir au mercredi des cendres. Il faut s'exercer. Voilà les trois grands exercices : l'aumône (le partage), la prière et le jeûne. Ces exercices sont destinés à affermir notre volonté pour résister aux tentations et faire le bien.

Et maintenant, il faut **prendre des décisions concrètes**. Notre paroisse vous a concocté un super programme pour muscler votre vie spirituelle :

- ▶ un **parcours « gratitude »** pour apprendre à devenir des personnes habitées par la gratitude, et ainsi à entrer dans une vie nouvelle avec Jésus : rendez-vous les 18, 20 et 27 février, 6 et 20 mars (cf. tract)
- ▶ une **formation sur la liturgie** : le vendredi 13 (de 18h à 22h) et le samedi 14 mars (de 9h30 à 14h) (voir le tract ci-joint)
- ▶ la prière du **chemin de croix** (voir le tract « Carême » ci-joint)
- ▶ la **journée du pardon** le samedi 21 mars au Calvaire de Pont Château
- ▶ une **soirée pénitentielle** le vendredi 27 mars de 18h45 à 21h30

Pour terminer cet éditorial, j'ai une question pour vous : **avez-vous noté les dates de ce programme** d'exercices spirituels dans votre agenda ?

« Les yeux fixés sur Jésus-Christ, entrons dans le combat de Dieu ».
Bonne route vers Pâques ! Joyeux carême !

p. Pierre BIEHLER, curé

La vie de la paroisse

❖ Album photos :

✓ Le samedi après-midi, une soixantaine d'entre nous était réunie pour **l'assemblée paroissiale** au cours de laquelle nous avons été heureux d'entendre des témoignages touchants sur « la joie de servir ». Cet après-midi vécu dans une ambiance chaleureuse s'est terminé autour de la galette des rois. L'occasion de découvrir les fèves du millénaire 😊 !



✓ La 2^{ème} édition du **Parcours Alpha** a commencé le 15 janvier : 8 personnes "au service" – les serviteurs – et 17 invités. Chaque jeudi soir, la salle paroissiale est décorée, accueillante et l'ambiance rapidement joyeuse autour du dîner. Après la vidéo sur le thème de la soirée, les partages sont profonds. Nous pouvons rendre grâce pour chacun ! L'Esprit Saint travaille les cœurs, nous en sommes témoins ! Avec toutes les personnes qui portent dans leur prière ce parcours Alpha, continuons à prier l'Esprit Saint pour les soirées à venir !

✓ Vendredi 16 janvier, une trentaine de **jeunes Confirmants** de notre doyenné (dont 7 de notre paroisse) s'est retrouvée à la salle paroissiale. Jeux, témoignage de 3 jeunes confirmés, dîner pizza - galette des rois, prière... Merci Seigneur !



✓ Dimanche 17 janvier, 17 **servants de messe et servantes de l'assemblée** se sont retrouvés au presbytère pour le petit-déjeuner et un temps de formation. Au cours de la messe, Louis-Marie, Timothé, Antoine, Lise et Tia ont reçu la mission d'accompagner les plus jeunes.

✓ Quelle joie de **fêter Saint Gildas**, le saint patron de notre paroisse, ce dimanche 25 janvier ! Nous avons vécu une célébration eucharistique recueillie et chantante au début de laquelle 11 enfants, jeunes et adultes sont devenus catéchumènes.

Après le verre de la fraternité (et le jeu du bouclier pour quelques enfants et jeunes), nous étions nombreux pour le déjeuner partager à la salle paroissiale. Après le café, nous avons regardé ensemble l'album-photos de la vie paroissiale en 2025 grâce à un beau diaporama. Puis des petits groupes se sont constitués pour jouer à des jeux de société.

Merci Seigneur pour ce "dimanche ensemble" fervent, festif et fraternel !



Vente de jus de pomme, de bières, de gâteaux et de gelée de pomme : afin d'aider au financement du pèlerinage à Lourdes du 13 au 17 avril 2026, les jeunes de notre paroisse organisent une vente de jus de pomme et de gâteaux à l'issue de la messe du « dimanche ensemble » 8 février.



❖ **Pèlerinage à Riavaux** : le mardi 17 février. Départ à 8h45 de l'Abbatiale ou à 10h00 de l'église de Guenrouët. Contacts : 0643928483 (St Gildas) – 0678413811 (Guenrouët).



Pour le départ de Guenrouët, si vous ne marchez pas, vous pouvez nous rejoindre pour dire ensemble le premier chapelet qui est dit dans l'Eglise.

❖ **Prière du chapelet** : Chaque mercredi soir à 19h15 dans l'abbatiale de Saint Gildas.

❖ Avez-vous pensé à demander le sacrement des malades pour vous-même ou un proche ?

Le sacrement des malades ne fait pas mourir, il aide à vivre !



Ce sacrement manifeste la grande tendresse de Dieu. Il est destiné à réconforter ceux qui sont éprouvés par la maladie et par la vieillesse. Si vous le souhaitez, vous pourrez le recevoir **le jeudi 19 février** au cours de la messe qui sera célébrée à **11h00** à l'EHPAD « Le chêne de la Cormière » à Guenrouët ou à **14h30** dans la chapelle de la maison de retraite « Sainte Famille » à Saint Gildas.

Le prêtre vous fera une onction d'huile sur le front et dans les mains en disant : « **Par cette onction sainte, que le Seigneur, en sa grande bonté, vous réconforte par la grâce de l'Esprit Saint. Ainsi, vous ayant libéré de tous péchés, qu'Il vous sauve et vous relève.** » Puis il ajoutera : « Désormais, la force de Dieu agit dans votre faiblesse ».

Renseignements et inscription auprès du p. Pierre au 07 83 19 14 46

❖ **1000 ans de l'abbaye de Saint Gildas :**



Cette année, le Pardon de Saint Gildas, le dimanche 05 juillet, revêt une importance toute particulière, avec les 1000 ans de l'abbaye.

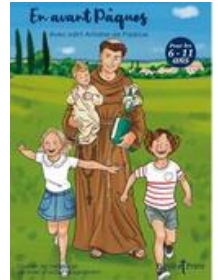
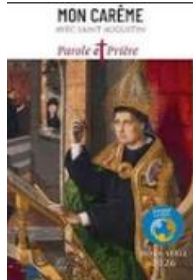
Le programme de cette journée se peaufine. Une équipe œuvre déjà depuis quelques mois pour l'organisation. Nous aurons besoin de l'aide de nombreux bénévoles pour faire de cet événement une journée chaleureuse et conviviale. Alors, n'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez apporter votre contribution au bon déroulement de cette journée ! Contact : Sylvie Coquelin : 0663087392 – paroisse.stgildas-des-sources@nantes.ccf.fr

❖ **Matinée travaux au presbytère.** Le Conseil pour les Affaires Economiques Paroissiales organise une matinée pour ranger, entretenir, embellir le jardin, le presbytère et la salle paroissiale. Vous êtes tous les bienvenus ! Notez



dès à présent la date : le **samedi 28 mars de 9h00 à 12h00**. Nous terminerons la matinée en partageant le déjeuner qui vous sera offert.

❖ **Livrets pour le Carême** : Comme les années précédentes, nous vous proposons deux livrets pour cheminer durant le Carême. Un livret pour les enfants sera également disponible. Ceux-ci seront en vente à l'accueil du presbytère et à la sortie des messes dominicales de Guenrouët et Saint Gildas, à partir du 7 février.



❖ **Pèlerinage diocésain à Lourdes**, du 13 au 17 avril :

Il est encore possible de vous inscrire. Le car au départ de Saint Gildas se remplit progressivement, mais il reste encore des places. Comment vous pré-inscrire :

- . En complétant le tract disponible sur les tables de presse des églises,
- . en venant au presbytère, le mercredi matin,
- . auprès de Sylvie Coquelin (06 63 08 73 92)
- . via le lien suivant : <https://w.enoria.link/pelerinage-lourdes-13-au-17-avril-2026>, ou en scannant le QRCode ci-contre.



❖ L'EAP a prévu de mettre en place un **service évangélique des malades, des personnes âgées et/ou malades** :



Quelques paroissiens ont commencé à « recenser » les personnes qui rendent un service, mais aussi celles bénéficiant de services actuellement rendus : ce peut être le portage de la Communion, des visites, un accompagnement pour se rendre à la messe, ... Si vous souhaitez bénéficier de ce service ou si vous connaissez des personnes désireuses d'en bénéficier, n'hésitez pas à contacter la paroisse, par téléphone ou par mail (02 40 01 41 72 – paroisse.stgildas-des-sources@nantes.cef.fr)

❖ **Chorale** : La chorale de Noël s'est reconstituée pour la Saint Gildas. Il est envisagé que ce soit le cas pour les messes des « dimanche

ensemble ». Si vous êtes intéressés par ce projet, n'hésitez pas à vous faire connaître par mail ou téléphone : 02 40 01 41 72 – paroisse.stgildas-des-sources@nantes.cef.fr

Dans notre diocèse



Les Chemins Ignatiens proposent :

Un week-end cinéma, du 27 février au 1^{er} mars à Monval (Pornic), une retraite de cinq jours, du 1^{er} février au 7 février, à l'abbaye La Joie Notre Dame (56).

Renseignements : 06 82 45 37 08



✚ Dimanche 8 février, **journée de louange et prière** pour les malades.

L'église de St Nicolas de Redon accueillera la Messe à 11h et une assemblée de louange à 14h30, toutes deux animées par la fraternité diocésaine du Renouveau.

Durant la Messe sera célébré le sacrement des malades*, et il sera possible de recevoir le sacrement du pardon durant l'assemblée de louange.

Possibilité de pique-niquer le midi dans une salle paroissiale.

* sur inscription auprès de la paroisse (secretariat@sasdev.fr - 02 40 79 23 87) avec l'approbation de son curé.



✚ Depuis 1992, selon la volonté de Saint Jean-Paul II, l'Eglise Universelle célèbre, à l'occasion de la fête de Notre Dame de Lourdes (jour anniversaire des apparitions de Marie à Lourdes), la **journée mondiale des malades**. Dans les diocèses français, cet événement se déploie en paroisse à l'occasion du dimanche de la santé, dimanche le plus proche du 11 février. Cette année, ce sera le 08 février.

✚ **Un pèlerinage à Montligeon** est proposé aux personnes engagées dans la pastorale des funérailles (accompagnants, officiants, prêtres, diacres, organistes, ...) les **18 et 19 mars** prochains. Il est

encore possible de s'inscrire, la date limite ayant été reportée au 15 février. Renseignements : liturgie.secretariat@nantes.cef.fr - 02 49 62 22 51 ou sur le site du Diocèse.

Carnet

✦ Ils nous ont dit « A Dieu » :

22/12 :	Brigitte BRUN	71 ans	ST GILDAS
26/12 :	Christian DUFOUR	77 ans	ST GILDAS
02/01 :	Madeleine MORALE	100 ans	ST GILDAS
06/01 :	Annick RIALLAND	93 ans	SEVERAC
14/01 :	Nadine BARON	67 ans	GUENROUËT
14/01 :	Philippe COQUET	66 ans	ST GILDAS
16/01 :	Jacqueline FRAUD	100 ans	ND DE GRÂCE
23/01 :	Marie-Thérèse ROBERT	91 ans	SEVERAC
29/01 :	Paul ROUX	93 ans	SEVERAC



Agenda des célébrations et intentions de messes

Dimanche 1^{er} février

4^{ème} dimanche du Temps Ordinaire

Quête pour les prêtres âgés ou malades du diocèse

Messe du souvenir

Samedi 31 janvier	<p>18h30 : Messe à Guenrouët Souvenir : Nadine BARON - Jacqueline FRAUD Thérèse ROBERT</p> <p>Philippe TREMBLAY – Anne-Marie, Lise, Joseph, Sydney PILLAY – intention particulière</p>
Dimanche 1 ^{er} février	<p>10h30 : Messe à Saint-Gildas Souvenir : Gilles DUTERTRE – Philippe COQUET</p> <p>Anne-Marie (4^{ème} ann) et Maxime BERTRAND – Yohann BURBAN (2^{ème} ann) et son grand-père Robert NOBLET - Olivier MOREAU - Intention particulière</p>
Du 2 au 6 février : pas de messe, retraite sacerdotale diocésaine	

Dimanche 8 février 5^{ème} dimanche du Temps Ordinaire Dimanche ensemble	
Samedi 7 février	18h30 : Messe à Guenrouët Odile HAVARD
Dimanche 8 février	10h30 : Messe à Saint-Gildas Famille GOURHAND-POULARD – Marcel POUPARD et Jean BOURDEAU et leur famille – Chantal BOUCARD – Marinette et Pierre CHAUVEL , Laurence TROCHON – Famille LANIO-GUITTON – Yannick et Dominique GUITTON
Mardi 10 février	17h45 : Drefféac Vêpres 18h : Messe
Mercredi 11 février	9h : Sévérac Les âmes du Purgatoire
Jeudi 12 février	11h : Chapelle de Bolhet
Vendredi 13 février	17h : Saint Gildas Adoration et confessions 18h : Messe
Dimanche 15 février 6^{ème} dimanche du Temps Ordinaire Quête pour les mouvements apostoliques du diocèse	
Samedi 14 février	18h30 : Messe à Guenrouët Christian GUICHON et les défunts des familles GUICHON-GUITTON – Jeanne GUIHÉNEUF , Félix et Didier
Dimanche 15 février	10h30 : Messe à Saint-Gildas Roger JOUSSELIN – Famille JONEAU-ROUX-BRILLET- LEC'VHIEN
Mardi 17 février	17h45 : Drefféac Vêpres 18h : Messe : Intention particulière
Mercredi 18 février	Mercredi des cendres 10h30 : Guenrouët 18h30 : Saint-Gildas
Jeudi 19 février	<i>Célébration communautaire du Sacrement des malades</i> 11h : Chêne de la Cormière 14h30 : Sainte Famille : Raymond CLÉRO et Philippe
Vendredi 20 février	Saint Gildas : 16h45 : Vêpres 17h : Adoration et confessions - 18h : Messe
Samedi 21 février	11h : Guenrouët : Baptême d'Éléna THAS et Octavia PABOIS

Dimanche 22 février 1^{er} dimanche de Carême	
Samedi 21 février	18h30 : Messe à Guenrouët
Dimanche 22 février	10h30 : Messe à Saint-Gildas Paul GUITTON (16 ^{ème} ann) et sa famille
Du 23 au 26 février : pas de messe	
Vendredi 27 février	Saint Gildas : 16h45 : Vêpres 17h : Adoration et confessions 18h : Messe
Dimanche 1^{er} mars 2^{ème} dimanche de Carême Messe du souvenir	
Samedi 28 février	Souvenir :
Dimanche 1 ^{er} mars	Souvenir : Annick RIALLAND – Paul ROUX

Prière

Seigneur Jésus,
la lumière de ton amour a été déposée en moi
au jour de mon baptême.
J'en suis émerveillée
mais je la sais petite, fragile, tremblante en moi...
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.
Donne-moi de la laisser briller,
permets que d'autres viennent s'y réchauffer,
que par elle, aux heures sombres, ils trouvent un chemin.
Et mets sur ma route des compagnons
dont la lumière me réchauffera et me reconfortera si besoin.
Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne en moi.
Amen

Chantal Lavoillotte, prière pour le dimanche de la santé



La joie de servir

Je suis animatrice au patronage depuis sa mise en place en mars 2025. Je suis venue à la première rencontre avec mes deux garçons, Soren et Loris et je me suis impliquée dans le projet.

Le mercredi de 12h15 à 14h30, la salle paroissiale est transformée en un lieu de jeux et d'échanges autour du repas ; c'est aussi un lieu de prières pour les jeunes et adultes.



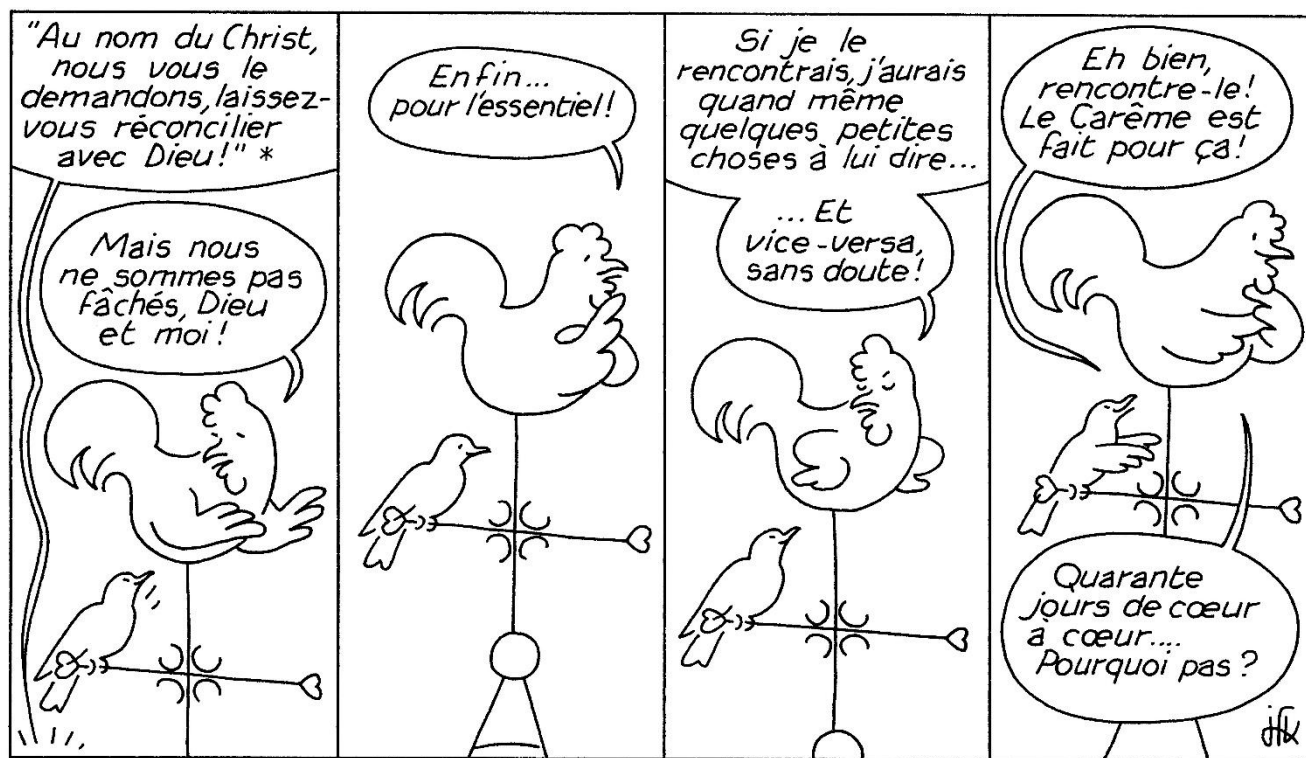
En tant qu'animatrice, je ressens de la joie à accompagner ces jeunes et à leur proposer une animation sur le temps du midi (jeux de société, jeux coopératifs, cuisine, bricolage...). Les jeunes participent grandement à la « réussite » de ce patronage. Ils ont des responsabilités d'un mercredi à l'autre (confectionner un gâteau, préparer un exposé, organiser un jeu, parler de la vie d'un saint, raconter une action solidaire faite dans la semaine ...). Ce qui est très fort lors de nos rencontres, c'est de voir les sourires sur les visages. Nous partageons nos bonheurs et des fois nos inquiétudes. Il y a le souci de l'autre. Lors du temps de recueillement, nous confions nos vies de tous les jours au Seigneur.

Quand j'étais enfant, je participais au club ACE (Action Catholique des Enfants), j'ai également fait partie d'un groupe de jeunes après confirmation. Ces expériences m'ont marquée dans ma vie de croyante. J'ai rencontré sur mon chemin des adultes bienveillants, dynamiques et qui avaient à cœur d'accueillir et de faire grandir les enfants. Je suis heureuse à mon tour de transmettre des valeurs d'écoute et de partage. Ma présence auprès des jeunes me permet de rester attentive aux autres.

Pour cela je dis MERCI, je te dis MERCI Seigneur.

Amélie Guiné





* 2 Corinthiens 5, 20

Date limite pour faire paraître une intention de messe
dans le prochain bulletin :
Mercredi 18 Février 2026

PRESBYSTERE : 3 rue de l'Abbatiale,

44530 Saint-Gildas-des-Bois

Tél. : 02.40.01.41.72

Mail : paroisse.stgildas-des-sources@nantes.cef.fr

Site internet : <https://saint-gildas-des-sources.fr/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/StGildasDesSources>

PERMANENCES : le mercredi et le samedi de 10h00 à 12h00