



LA SOURCE Bulletin paroissial Mars 2026

Qu'est-ce qu'on dit ? ... Merci !

Est-ce que ça vous est déjà arrivé de servir un verre de jus de fruit ou une part de gâteau à un enfant et d'ajouter « qu'est-ce qu'on dit ? » pour que l'enfant vous remercie ?



Et nous-mêmes, **savons-nous dire merci aux autres et à Dieu ?**

Depuis le mercredi des cendres, notre paroisse propose un parcours intitulé « **le miracle de la gratitude** ». La gratitude est de toutes les attitudes intérieures, la plus bienfaisante et la plus transformante. Ses effets sont spectaculaires : elle favorise le sommeil, diminue le stress, fortifie la volonté, donne de l'énergie, améliore notre relation à Dieu. La gratitude nous détache du matérialisme et nous recentre sur notre relation à Dieu.

Au fil des soirées, nous découvrons que la gratitude nous transforme en profondeur : elle nous pousse à devenir bons vis-à-vis des autres. Vous en avez sans doute fait l'expérience : touché par un bienfait, vous avez eu envie à votre tour de dire une parole bonne ou de faire quelque chose de bien. **La bonté est contagieuse !** Voir la bonté des autres nous encourage à être bons nous aussi.

Dans son livre « la puissance de la gratitude », le père Pascal Ide raconte cette histoire (p. 39) qui « a eu lieu en 2009 dans un restaurant de Philadelphie, aux États-Unis. Au moment de régler l'addition, deux amis apprennent par la serveuse qu'un couple a payé pour eux avant de partir. Stupéfaction des deux amis qui décident alors spontanément de payer pour quelqu'un d'autre. Les larmes aux yeux, une des serveuses a témoigné de cette épidémie de générosité : "Cela a continué pendant 5 heures". Non seulement les personnes payaient pour d'autres, mais elles ne s'inquiétaient pas du prix et laissaient un généreux pourboire. »

Les enseignements sur la gratitude ne sont pas seulement théoriques car chacun est invité à **s'exercer quotidiennement**. On ne devient pas plus musclé en écoutant un discours mais en réalisant régulièrement des exercices de musculation. Pour la gratitude, c'est pareil : il faut s'exercer !

Alors pour terminer cet éditorial, je m'exerce ! 😊

Seigneur, je m'émerveille de l'œuvre de ton Esprit Saint dans les cœurs. Il y a quelques jours, quand j'ai entendu une jeune femme me dire : « j'aime beaucoup la Vierge Marie. Je n'ai pas été baptisée bébé, mais je me pose des questions... », j'avais le cœur en joie ! Lors d'une célébration récente d'obsèques, quand j'ai vu les petits-enfants du défunt se tenir la main pendant la prière du « Notre Père », j'étais ému. Merci Seigneur pour ta tendresse !

Plusieurs mois après avoir reçus de jeunes parents en rendez-vous, la maman m'adresse ses remerciements par mail : « Mon fils va beaucoup mieux, les peurs sont parties. Nous avons changé beaucoup de choses avec ce que vous nous avez conseillé. » Elle m'explique que son fils « fait sa prière (...) avec l'eau bénite quand il en a besoin et (...) ça l'aide beaucoup ». Je me réjouis d'être prêtre et d'aider les parents à faire grandir leurs enfants. Quelle joie de « faire naître Jésus-Christ dans les âmes »¹ !

Et vous chers frères et sœurs, j'ai tant de remerciements à vous adresser. Merci à vous qui priez et qui agissez pour que Jésus soit davantage connu, aimé et servi dans notre paroisse. A vous qui avez donné au denier de l'Eglise en 2025, à vous qui parrainez un pèlerin qui partira à Lourdes en avril, à vous qui avez donné de l'argent ou de votre temps pour les travaux de rénovation de la salle paroissiale et du presbytère, je vous exprime ma gratitude et ma reconnaissance.

Et vous, à qui avez-vous envie de dire « merci » ?

p. Pierre BIEHLER, curé

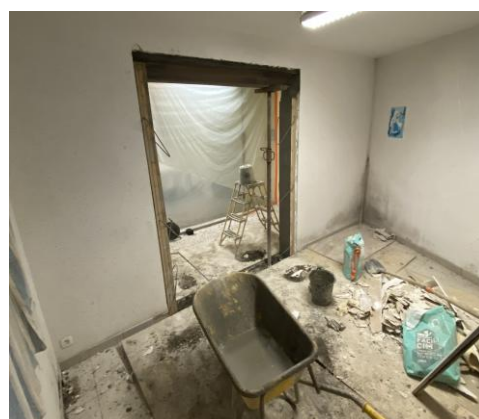
¹ Bienheureux Jean-Joseph Lataste, sermon 284

La vie de la paroisse

❖ Album photos :

► **Les travaux de rénovation avancent !** Le samedi 31 janvier, une joyeuse équipe de paroissiens motivés a vidé la salle qui servait de stockage pour le matériel du pardon, les boissons et la vaisselle afin de préparer la venue du maçon. Ce fut l'occasion de faire du tri et d'installer des étagères dans le garage. Merci à tous pour votre travail dans la bonne humeur ! L'entreprise de maçonnerie est intervenue le mercredi 18 février pour percer une porte entre la future cuisine et la salle paroissiale.

Prochaine étape : vider la salle de reprographie pour y installer l'oratoire. On recherche des déménageurs et des peintres 😊 !



► Fraternité des plus de 15 ans



Le dimanche 1^{er} février, 12 jeunes de la paroisse ont fêté la chandeleur avec un jour d'avance !

A la fin du déjeuner, nous avons regardé un enseignement sur les « 10 commandements du Carême ».



► Repas de l'équipe d'accompagnement des familles en deuil :



Dimanche 8 février, c'est dans une ambiance chaleureuse que nous avons partagé un délicieux déjeuner. Nous remercions du fond du cœur chacun des membres de l'équipe pour son dévouement, sa disponibilité et sa prière au fil des mois pour assurer ce service fraternel de consolation et d'espérance.

Marie-Clotilde, René LAILLER et p. Pierre

❖ **Vente de bières, de gâteaux et de gelée de pomme** : afin d'aider au financement du pèlerinage à Lourdes du 13 au 17 avril 2026, les jeunes de notre paroisse organisent une vente de gâteaux à l'issue de la messe du « dimanche ensemble » 15 mars.

❖ **Chorale** : elle se retrouvera pour animer la messe du dimanche ensemble 15 mars à 10h30. Rendez-vous à 9h45 pour répéter dans l'abbatiale. Si vous êtes intéressés, faites-vous connaître par mail ou téléphone : 02 40 01 41 72 – paroisse.stgildas-des-sources@nantes.ccf.fr



❖ **Pèlerinage à Riavaux : le mardi 17 mars**

Départ à 8h45 de l'Abbatiale ou à 10h00 de l'église de Guenrouët. Contacts : 0643928483 (St Gildas) – 0678413811 (Guenrouët). Pour le départ de Guenrouët, si vous ne marchez pas, vous pouvez nous rejoindre pour dire ensemble le premier chapelet dans l'Eglise.



❖ **Chapelet** : Chaque mercredi soir à 19h15 dans l'abbatiale de Saint Gildas.



❖ **1000 ans de l'abbaye de Saint Gildas** :

Cette année, le Pardon de Saint Gildas, le dimanche 5 juillet, revêt une importance toute particulière, avec les 1000 ans de l'abbaye.

Le programme de cette journée se peaufine. Une équipe œuvre déjà depuis quelques mois pour l'organisation. Nous aurons besoin de l'aide de nombreux bénévoles pour faire de cet événement une journée chaleureuse et conviviale.

Alors, n'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez apporter votre contribution au bon déroulement de cette journée !

Contact : Sylvie COQUELIN : 0663087392 – paroisse.stgildas-des-sources@nantes.ccf.fr



❖ **Matinée travaux au presbytère.**

Le Conseil pour les Affaires Economiques Paroissial organise une matinée pour ranger, entretenir, embellir le jardin, le presbytère et la salle paroissiale. Vous êtes tous les bienvenus ! Notez dès à présent la date : le **samedi 28 mars de 9h00 à 12h00.**



Nous terminerons la matinée en partageant le déjeuner qui vous sera offert. Merci de confirmer votre présence, **au plus tard le 23 mars**, en répondant par mail : paroisse.stgildas-des-sources@nantes.cef.fr ou en scannant ce qr code, ou via le lien suivant : <https://w.enoria.link/matinee-travaux>.



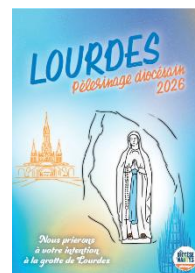
❖ Pèlerinage à Lourdes

Il reste quelques places. Il est encore possible de vous inscrire. Des formulaires d'inscription sont disponibles au presbytère. Vous pouvez venir le mercredi matin ou le samedi matin à l'accueil (de 10h à 12h).

✚ Tous les pèlerins de notre paroisse (jeunes et adultes) se retrouveront le **samedi 28 mars de 18h à 19h** au presbytère pour un temps d'informations, de prière et de convivialité.

✚ A la fin de la messe du **dimanche 12 avril à 10h30** à l'abbatiale de Saint Gildas, les pèlerins recevront une bénédiction spéciale.

✚ Vous pouvez **confier vos intentions** en complétant le feuillet « Lourdes – votre intention » inséré dans ce bulletin et le déposer dans des boîtes prévues à cet effet dans chaque église de notre paroisse. Elles seront présentées à la grotte de Lourdes par les pèlerins de notre paroisse.



❖ Lancement de la campagne du **denier de l'Eglise** :



Tous les baptisés sont invités à manifester leur générosité en participant au denier de l'Eglise. Votre don donne les moyens financiers à notre paroisse pour accompagner chacun dans son chemin de vie et de foi.

Vous pouvez participer en utilisant l'enveloppe jointe à ce bulletin ou directement via le lien suivant : <https://donnons.diocese44.fr/don-en-ligne/> Merci à vous tous qui avez donné ou qui donnerez.

Vivre le carême

► Chaque vendredi de carême : **15h : chemin de croix**



6 mars : Eglise de Sévérac

13 mars : Calvaire de Pont Château (rendez-vous à 15h sur place)

20 mars : Eglise de Guenrouët

27 mars : Abbatiale de Saint Gildas

3 avril : (vendredi saint)

10h20 : chemin de croix du collège-lycée Gabriel Deshayes

15h00 : Eglise de Notre-Dame-de-Grâce

16h45 : vêpres dans l'abbatiale de Saint Gildas

17h : adoration et confessions (abbatiale)

18h : messe (abbatiale)

► Le **parcours « gratitude »** continue ! Nous apprenons à devenir des personnes habitées par la gratitude, et ainsi à entrer dans une vie nouvelle avec Jésus. Rendez-vous les 6 et 20 mars à 18h40 au presbytère. Fin à 20h30. ➔ *Apporter bol, verre, couverts, serviette, thermos de soupe à partager.*

► Etes-vous inscrit à la **formation sur la liturgie** ? Nous nous retrouverons **le vendredi 13** (de 18h à 22h) **et le samedi 14 mars** (de 9h30 à 14h). Au programme : un temps d'enseignement sur les fondements de la liturgie et différents ateliers sur le service de la liturgie dans la paroisse, la préparation d'une célébration ou encore les chants et la musique. Voici le lien pour vous inscrire : <https://w.enoria.link/formation-liturgie>



► La **journée du pardon le samedi 21 mars** au Calvaire de Pont Château. Les paroisses du doyenné du Sillon vous invitent à une démarche de réconciliation avec Dieu au cœur du carême.

On pourra faire cette démarche **soit le matin (à 10h), soit l'après-midi (à 14h)** avec un parcours pour les jeunes et un parcours pour les adultes.



Ceux qui souhaitent partager le **repas tiré du sac** pourront le faire dans la salle Saint Gabriel à 12h30. Il vous est suggéré une participation de 2 € pour les frais et la vie du sanctuaire.

Renseignements au Calvaire : 02 40 01 79 80.

► une **soirée pénitentielle** le vendredi 27 mars de 18h45 à 21h30

18h45 : dîner soupe/pain/pomme au presbytère

19h30 : célébration pénitentielle à l'abbatiale de Saint Gildas

20h : confessions et adoration

21h15 : prière des complies

► **Collecte en faveur de la solidarité internationale** : lors des messes du 5^{ème} dimanche de Carême (21 et 22 mars), la quête sera reversée au profit du CCFD-Terre Solidaire (Comité Catholique contre le

Faim et pour le Développement). « **Face à la faim, unissons nos pouvoirs** » ! Notre évêque, Mgr Laurent PERCEROU, accompagnateur du CCFD-Terre Solidaire, nous lance cet appel : « Laissons creuser en nous la faim de l'amour fraternel, et la charité authentique pourra assouvir cette faim. Des frères et sœurs crient famine parce qu'ils sont empêchés de vivre debout, manquant du minimum pour vivre. Nous voilà invités, en ce 5^{ème} dimanche de Carême, à écouter ces cris et chercher comment y répondre, selon nos moyens ». Des enveloppes sont à votre disposition sur les tables de presse de nos églises si vous souhaitez faire un don. Merci pour votre générosité !

Dans notre diocèse et aux alentours

✚ La paroisse de Redon organise un concert du groupe « Les Guetteurs » le vendredi 10 avril 2026, à 20h à la salle Pierre ETRILLARD à Saint-Nicolas-de-Redon. Renseignements et réservations : <https://eglisepaysredon.bzh/concert-guetteurs/>



✚ **Les Chemins Ignatiens proposent** une journée Oasis de Carême, à St Gildas des Bois (à la communauté des sœurs), le samedi 7 mars 2026 de 9h30 16h ou à St Nazaire, le lundi 9 mars 2026 de 9h30 à 16h au Parvis. Renseignements et inscriptions : 06 02 37 52 67



Carnet

- **Ils sont devenus enfants de DIEU par le baptême**

21/02/26 Eléna THAS et Octavia PABOIS

- **Ils nous ont dit « A DIEU »**

29/01	Michel GUICHON	62 ans	GUENROUËT
04/02	Hélène MICHELOT	91 ans	GUENROUËT
12/02	Loïc ROUX	75 ans	SEVERAC
13/02	Alain CLEMENT	74 ans	SAINT GILDAS
17/02	Jacqueline LEMOINE	90 ans	GUENROUËT
25/02	Marie-Josèphe GRIVEAU	91 ans	DREFFEAC
27/02	Pierre GEFFRAY	80 ans	ND DE GRÂCE



Agenda des célébrations et intentions de messes

Dimanche 1^{er} mars 2^{ème} dimanche de Carême Messe du souvenir	
Samedi 28 février	18h30 : Messe à Guenrouët Souvenir : Hélène MICHELOT – Jacqueline LEMOINE – Michel GUICHON
Dimanche 1 ^{er} mars	10h30 : Messe à Saint-Gildas Souvenir : Annick RIALLAND – Paul ROUX – Alain CLÉMENT – Loïc ROUX Louisette POULARD (1 ^{er} an) et famille POULARD-MAHÉ – Les âmes du Purgatoire et défunts des familles SAGNA-FLORIS-REYES-DIÉMÉ-DIOUF-BALOCOUNE-DIATTA
Mardi 3 mars	17h45 : Drefféac Vêpres 18h : Messe
Mercredi 4 mars	9h : Messe Sévérac
Jeudi 5 mars	7h : Messe Saint Gildas
Vendredi 6 mars	16h45 : Saint Gildas Vêpres 17h : Adoration et confessions 18h : Messe Fam. JONEAU-ROUX-BRILLET-LEC'VHIEN
Dimanche 8 mars 3^{ème} dimanche du Carême	
Samedi 7 mars	18h30 : Messe à Guenrouët Andrée JONEAU – Jean-Yves RÉGENT , sa fille Nathalie, ses parents et beaux-parents – Jean et Marie DANIEL , vivants et défunts de la famille
Dimanche 8 mars	10h30 : Messe à Saint-Gildas Jean-Claude et Benoît OILLIC – Jeanne ÉVAIN – Colette BUSSON – Chantal BOUCARD – Famille LANIO-GUITTON – Loïc ROUX
Mardi 10 mars : pas de messe	
Mercredi 11 mars	9h : Sévérac Messe : Les âmes du Purgatoire
Jeudi 12 mars	11h : Chêne de la Cormière 14h30 : Sainte Famille Raymond CLÉRO et Philippe – Louis MARTIN
Vendredi 13 mars	Journée annuelle de mémoire et de prière pour les proches et les personnes victimes de violences sexuelles, d'abus de pouvoir et de conscience au sein de l'Église. 16h45 : Saint Gildas Vêpres 17h : Adoration et confessions 18h : Messe : Famille JULIEN-LANIO

Dimanche 15 mars 4^{ème} dimanche du Carême Dimanche ensemble	
Samedi 14 mars	18h30 : Messe à Guenrouët Lionel MORICE - Andrée JONEAU – Jean-Francois et Marie-Thérèse CLÉMENT , née GAUTIER et toute la famille
Dimanche 15 mars Dimanche ensemble	10h30 : Messe à Saint-Gildas En action de grâce à SAINT JOSEPH - Marcel POUPARD et Jean BOURDEAU et leurs familles - Intercession, protection, libération et guérison pour ceux qui souffrent, les malades et une intention particulière -
Mardi 17 mars	17h45 : Drefféac Vêpres 18h : Messe
Mercredi 18 mars	9h : Sévérac : Joseph JULIEN
Jeudi 19 mars Saint Joseph	9h30 : Célébration à l'école Saint Joseph, de St-Gildas , avec les élèves. 11h : Messe Notre-Dame-de-Grâce Joseph ROCHER et sa famille
Vendredi 20 mars	16h45 : Saint Gildas Vêpres 17h : Adoration et confessions 18h : Messe
Dimanche 22 mars 5^{ème} dimanche de Carême	
Samedi 21 mars	18h30 : Messe à Guenrouët Hélène MICHELOT – Annick PAPIN et famille RIALLAND
Dimanche 22 mars	10h30 : Messe à Saint-Gildas Agnès SARZEAU , vivants et défunts des familles SARZEAU-PERAUD – Thierry PINVIDIC – Pierre BRETÉCHÉ vivants et défunts de la famille – Les défunts des familles MÉNAGER – RICAUD - CHÉRON – Michel THOMAS et parents défunts – Andrée BOUREL et parents défunts – Loïc ROUX
Lundi 23 mars	10h30 : Saint Gildas Messe
Mardi 24 mars	17h45 : Drefféac Vêpres 18h : Messe
Mercredi 25 mars Annonciation du Seigneur	9h : Chapelle de Madoux Famille BISENIUS , intention particulière – Josette PÉDRON et sa famille – Intention particulière – Famille RIALLAND-BOUGOUIN
Jeudi 26 mars	11h : Chapelle du Cougou Famille LANIO-GUITTON – Nicole CROSNIER

Vendredi 27 mars	17h : Saint Gildas Adoration et confessions 18h : Messe
Samedi 28 mars	8h15 : Saint Gildas (pas de messe à 18h30)
Dimanche 29 mars Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur Rassemblement dans le jardin du presbytère	
Dimanche 29 mars	10h30 : Messe à Saint-Gildas Joseph ROCHER et sa famille – Loïc ROUX – En action de grâce pour tous ses bienfaits – Les vivants et défunts des familles ROUX et LEROUX , et Marcel – Marie et Joseph, Hyppolite ROUX – Nicole CROSNIER
Mardi 31 mars	18h30 : Basilique Saint Donatien de Nantes Messe chrismale

La joie de servir

- Je m'appelle Audrey et je suis la maman de Soan.

- Moi, c'est Soan et j'ai 15 ans. Un jour, j'ai proposé au père Pierre de goûter mes meringues. Il m'a alors proposé d'en faire pour le dimanche ensemble pour le verre



de la fraternité. Je trouve que c'est une bonne idée parce que ça permet de rapprocher les gens et ça fait plaisir de voir leurs visages souriants et ils semblent heureux. Voir les sourires des gens, voir les gens qui goûtent mes meringues, ça fait plaisir. Et lors des soirées JMP (Jeu – Messe – Pizza), on se retrouve en cuisine avec ma mère pour faire cuire des pizzas. On rigole, on s'amuse, il y a une bonne ambiance. On rend service mais on s'amuse aussi.

- C'est vrai que lors du verre de la fraternité des dimanches ensemble, c'est agréable de voir les liens qui se tissent autour d'un verre, de voir les personnes discuter entre elles et nous ça nous fait plaisir de voir un sourire sur un visage ou juste d'entendre un merci. Nous sommes très heureux de pouvoir à notre petite échelle décharger les personnes qui portent l'initiative de ces événements. On sait combien l'organisation demande de l'énergie et pouvoir leur offrir ce relais à notre façon, ça nous permet de les soutenir. En résumé, avec Soan, on se disait que s'engager à la paroisse, c'est recevoir autant que ce que l'on donne.

Audrey et Soan de la PINSONNAIS

Témoignage oral donné lors de l'assemblée paroissiale de janvier

Prière

J'ai porté Dieu ! ou la prière d'un âne

Quelle aventure pour moi !
J'ai porté Dieu.
J'ai entendu de loin :
« Le Seigneur en a besoin ! »
Et voilà qu'autour de moi
tout le monde s'est agité.
Les gens se sont mis à chanter
« Hosanna ! Hosanna ! »
Et j'ai porté Dieu.

J'avais bien entendu dire
que Dieu avait besoin
des hommes,
mais avait-il vraiment
besoin d'un âne ?
Et pourtant, j'ai entendu :
« Le seigneur en a besoin ! »

Et toutes sortes de pensées
ont surgi en moi,
les mêmes qui viennent
à l'esprit des hommes
quand ils se sentent repérés
par le Seigneur.

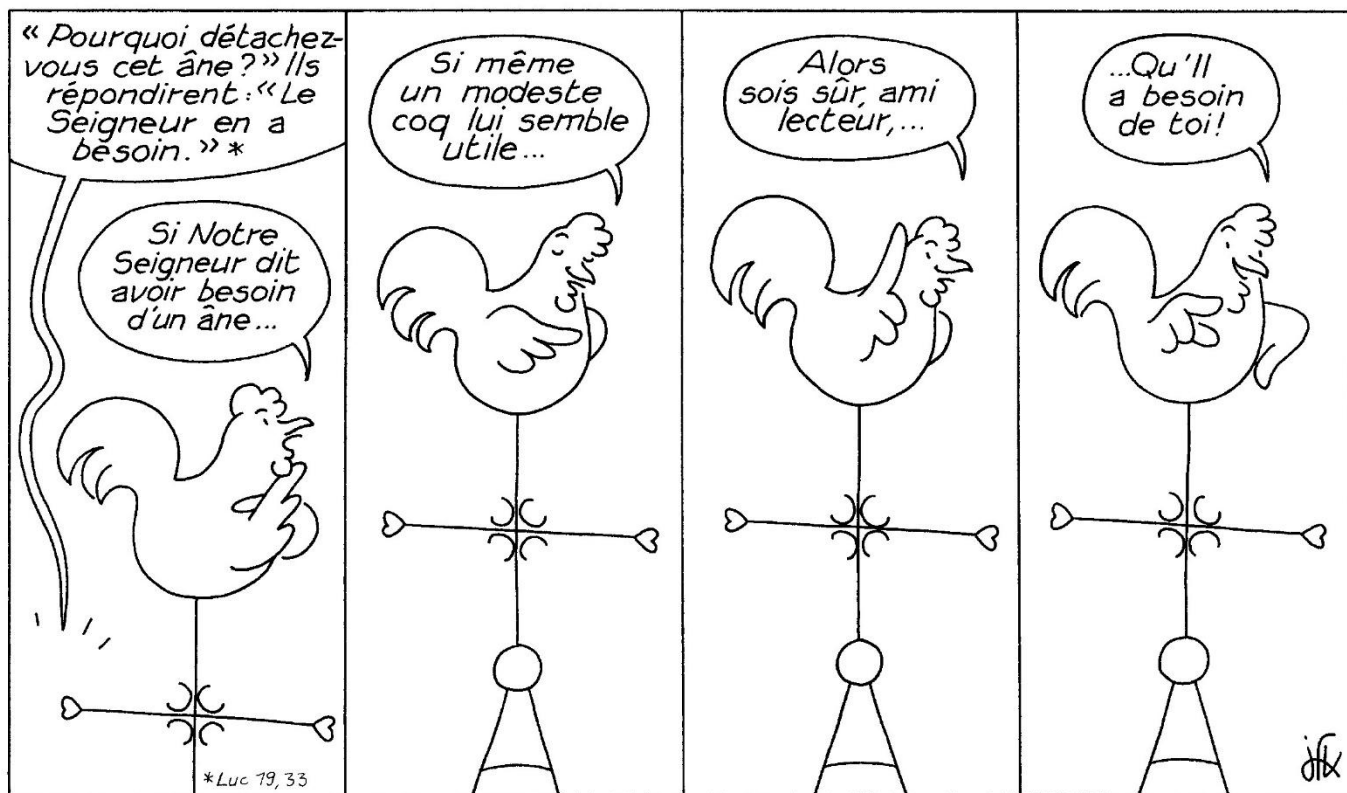
Je me disais :
il va être lourd, trop lourd,
ce Dieu pour un petit âne.
J'ai déjà bien assez
des fardeaux quotidiens.
Pourquoi ne me laisse-t-il pas
tranquille ?

Je m'insurgeais :
d'accord, je suis attaché !
Mais au moins je suis à l'ombre,
à l'abri des coups et des
moqueries.
Je n'ai rien demandé.
Qui est-il, ce Seigneur, pour
importuner
ceux qui tentent de vivre cachés ?

Je pensais : ce n'est pas à moi
qu'il s'adresse.
Il y a bien d'autres ânes
plus grands, plus forts.
Il y a même des chevaux :
ce serait tout de même mieux
pour porter Dieu.

Mais j'avais entendu : « Le Seigneur en a besoin ! »
et j'avais compris : « J'ai besoin de toi ! »
Que faire ? Que dire ? Je me suis laissé emmener.
Et lui, le Seigneur des Seigneurs,
s'est fait léger, doux, tendre,
à ce point qu'à un moment
j'ai pu croire que ce n'était plus moi
qui portais Dieu, mais lui qui me portait.





Date limite pour faire paraître une intention de messe
dans le prochain bulletin :

Mercredi 18 Mars 2026

PRESBYSTERE : 3 rue de l'Abbatiale,
44530 Saint-Gildas-des-Bois
Tél. : 02.40.01.41.72

Mail : paroisse.stgildas-des-sources@nantes.cef.fr

Site internet : <https://saint-gildas-des-sources.fr/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/StGildasDesSources>

PERMANENCES : le mercredi et le samedi
de 10h00 à 12h00